



ul. Wolności 345A
41-800 Zabrze
tel. (32) 373-56-00
fax. (32) 373-56-77
www.frk.pl, e-mail: sekretariat@frk.pl

FUNDACJA ROZWOJU KARDIOCHIRURGII im. prof. Zbigniewa Religi

PIERWSZA POMOC DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW DZIECI W WIEKU 0 – 6 LAT SZKOLENIE W FORMIE WARSZTATÓW

TERMIN I 26.04.2018, w godz.9.00-13.30
TERMIN II 26.04.2018, w godz. 14.30-19.00

MIEJSCE: Fundacja Rozwoju Kardiologii im. prof. Zbigniewa Religi,
Zabrze, ul. Wolności 345a/ wejście od ul. Sienkiewicza

PLAN WARSZTATÓW (3 MODUŁY)

Moduł I – wprowadzenie

- aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- bezpieczeństwo własne
- ocena sytuacji
- poprawne wzywanie pomocy
- zawartość domowej apteczki

Moduł II – nieurazowe stany zagrożenia życia

- zadławienia, zachłyśnięcia – odkrztuszanie
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- drgawki
- bezdech senny

Moduł III – urazy i obrażenia ciała

- poparzenia
- stłuczenia
- złamania, zwichnięcia i skręcenia
- zranienia
- ukąszenia
- wypadki domowe



Zajęcia prowadzą ratownicy medyczni i ratownicy kwalifikowanej pierwszej pomocy ze Stowarzyszenia Ratowników im. Marka Zielińskiego „NEMO” z Zabrza.

Status organizacji pożytku publicznego

NIP: 648-10-29-255
KRS: 0000069136
REGON 271555096
Bank PEKAO S.A. O/Zabrze 13 1240 4849 1111 0000 5347 8243



ISO 9001



AC 014
QMS