

KURS:

„Jak w prawidłowy sposób budować i naprawiać więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem”

Kurs przeznaczony jest dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci. Obejmuje 10 spotkań po 2 godziny. Realizowany jest w ciągu 5 miesięcy.

Godziny od 17:30 do 19:30
01 październik 2024 (wtorek)
08 październik 2024 (wtorek)
29 październik 2024 (wtorek)
05 listopad 2024 (wtorek)
26 listopad 2024 (wtorek)
03 grudzień 2024 (wtorek)
21 styczeń 2025 (wtorek)
28 styczeń 2025 (wtorek)
17 luty 2025 (poniedziałek)
18 luty 2025 (wtorek)

PROGRAM

Rozwijanie umiejętności wychowawczych

1. Zawarcie kontraktu z uczestnikami warsztatów i omówienie zasad współpracy.
2. Sformułowanie koncepcji wychowania.
3. Omówienie hierarchii potrzeb dziecka i rodzica
4. Wypracowanie Kodeksu Wartości Rodzinnych jako narzędzia służącego przeprowadzeniu pozytywnych zmian.
5. Określenie własnego stylu wychowania i jego wpływu na postawy dziecka w dorosłym życiu
6. Łączenie skutków zachowania dziecka z określonymi konsekwencjami
7. Ćwiczenie i rozwijanie prawidłowych nawyków komunikacyjnych
8. Wypracowanie systemu nagród i konsekwencji za nieprzestrzeganie zasad
9. Rozwijanie twórczego potencjału dziecka, odkrywanie talentów, motywowania

Rozwijanie umiejętności budowania prawidłowych więzi z dzieckiem

1. Nabycie wiedzy w zakresie znaczenia prawidłowo wykształconych więzi
2. Nabycie wiedzy na temat teorii przywiązania i roli rodziców w tworzeniu więzi
3. Poznanie wpływu wykształconego u dziecka stylu przywiązania na jego zachowanie
4. Uzyskanie wiedzy na temat wspomagania rozwoju więzi w rodzinie
5. Zabawy i sposoby spędzania czasu z dzieckiem
6. Nabycie umiejętności naprawiania błędów rodzicielskich
7. Bliskość a dyscyplina- jak sobie z tym poradzić?
8. Elementy prawidłowego kontaktu z dzieckiem na bazie kształtowania komunikacji
9. Ćwiczenie elementów komunikacji podstawowej: inicjatywa-przyjęcie
10. Nazwanie a probujące jako nieintryzywna metoda nawiązania kontaktu- ćwiczenia
11. Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dziecka w modelu inicjatywa-przyjęcie-kierowanie

Prawidłowa komunikacja w rodzinie

1. Język Szakala a Język Żyrafy- wprowadzenie do empatycznej komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy dr Rosenberga
2. Co nas wyprowadza na co dzień z równowagi w kontakcie z dzieckiem i jakie jest na to lekarstwo
3. Budowanie komunikatów opartych o wzajemny szacunek pomiędzy rodzicem a dzieckiem- formułowanie prośb, wyrażanie niezadowolenia, wyrażanie uznania.